2026 岸創師の RK 講習会 Vol.2

桃源郷攻撃法

形の意味と運動効果のツボはここ！

目突　立拳突　手刀打　振突　肘打　前蹴　足刀蹴

目は光の入り口 心の出口

武術の動きがあなたの表情を

活き活きとさせる

左右の手の形の意味を知ることで

二の腕が締まる

しっかりとした足腰を桃源郷で

養うには…？

基本は「正拳突」にあり



良く分からないままやっている「桃源郷」を

0から「なるほど 納得！」まで 知るチャンスです！

☆日　時：**11/6(金)　9：00～12：00**　☆会　場：円山北町会館 1F

☆講　師：岸 俊和 ［創師］

☆費　用：￥5,500_(税込)　各教室で大畑宛に納入してください。

☆持 ち物：動きやすい服装、帯、タオル、飲み物、筆記用具

➢ **申込の締切:11 月 2 日（月）**

以上