



**7月open**



# キッズバレエ生徒募集

体験料 ¥0

入会月のみ初回お月謝 ¥5,500→¥0

入会金 ¥10,000→¥8,000

毎週金曜日 3歳～小学生対象

16:30～17:30

川崎市幸区戸手2-3-17

橋本ビル2階(御幸道場)

**CHIGUSA BALLET STUDIO**

<http://chigusaballetstudio.com/>

090-4127-5077 丹羽



7月OPEN

体験料 ¥ 0 お待ちしております

自分のからだのために時間を作ってみませんか？

☆月曜日10:00~11:00 担当CHIGUSA

「可動域アップストレッチ」

股関節や肩甲骨の可動域を広げ、肩こりや腰痛予防や改善をします。筋力アップで痛みのない体に！



☆金曜日9:30~10:30 担当CHIKANE

「大人初心者バレエ」

丁寧なレッスン無理なく  
楽しく踊ってみませんか？



☆金曜日10:30~11:30 担当CHIKANE

「アンチエイジングストレッチ」

全身ストレッチにより、歪みが取れ、  
心身ともにリラックスします。美しい  
姿勢でいつまでも若々しく！



ストレッチクラス  
5回チケット ¥ 6,600

バレエクラス  
5回チケット ¥ 8,800

川崎市幸区戸手2-3-17橋本ビル2階  
(御幸道場)

CHIGUSA BALLET STUDIO  
chigusa.aoi.306@docomo.ne.jp  
090-4127-5077 ニワ

